

Prélude

Accueil - Paroles d'ouverture

La grâce et la paix vous sont données de la part de Dieu notre Père et de Jésus Christ notre Seigneur. Amen

Dans l'obscurité aux noms multiples, qui recouvre le monde et imprègne les relations entre les peuples et les hommes, comment espérer ? comment croire à la lumière ? comment croire à des lendemains meilleurs ?

Trop d'obscurité, trop de difficultés, trop de peines, en effet, détruit l'espérance.

Dans l'obscurité de la guerre et des haines, de la faim, du mépris, de l'exclusion et de l'exil, comment espérer que se lèvera le jour d'un monde fraternel, enfin vivant et à visage humain ?

Dans l'obscurité de la pandémie qui ne cesse de menacer nos vies et celle de ceux qui nous sont chers, et nous fait oublier la misère et la pauvreté de tant d'humains proches ou lointains, tant nous sommes pris par nous-mêmes, comment espérer et imaginer un avenir moins dangereux, moins exclusif, plus solidaire, plus apaisé, plus serein ?

Il nous faut une lumière qui transforme ces nuits en jour et nous tienne éveillés, debout, pour apporter la réconciliation partout où les haines et les guerres divisent ; pour rassasier de pain et d'amour ceux qui ont faim de pain et de justice ; pour offrir l'amitié et le respect à ceux qui subissent le rejet et le mépris ; pour allumer dans toutes les nuits du désespoir la lumière de l'espérance et du triomphe de la vie.

Le Christ Jésus, qui est venu et qui vient, est la lumière qui nous empêche de nous décourager, qui éclaire les chemins à tracer au sein de l'obscurité, et remet debout nos cœurs inquiets et nos corps fatigués.

Chant : Des cieux vers nous s'avance un merveilleux vaisseau ARC 381

Psaume 130

Du fond de l'abîme je t'invoque, ô Eternel !

Seigneur, écoute ma voix!

Que tes oreilles soient attentives à la voix de mes supplications!

Si tu gardais le souvenir des fautes, Eternel, Seigneur, qui pourrait subsister?

Mais le pardon se trouve auprès de toi, c'est ainsi que l'on t'honore.

J'espère en l'Eternel, mon âme espère, et j'attends sa promesse.

Mon âme compte sur le Seigneur, plus que les gardes

ne comptent sur le matin, que les gardes ne comptent sur le matin.

Israël, mets ton espoir en l'Eternel!

Car la miséricorde est auprès de l'Eternel,

Et la rédemption est auprès de lui en abondance.

C'est lui qui rachètera Israël de toutes ses fautes.

Chant : Oh viens Seigneur, ne tarde pas ARC 310

Prière

Notre foi et notre espérance, Seigneur, sont parfois comme les jours de décembre.

A peine le soleil, furtivement, paraît-il à l'horizon qu'il effleure la voûte céleste et disparaît trop tôt dans le couchant.

Et c'est alors la répétition lancinante de l'inquiétude et de la peur dans la nuit.

Et nous nous interrogeons : Où sont donc passées les couleurs naissantes et chatoyantes du printemps, les chaleurs lumineuses de l'été, les lueurs ondoyantes de l'automne ?

A présent, Seigneur, nous sommes de ceux qui scrutent et recherchent, dans l'obscurité du soir, les retombées d'étincelles qui suivent les grands embrasements.

Et les reliefs des paysages de notre vie sont enveloppés d'un lourd manteau gris de brumes et de brouillard.

Sur le mur infranchissable de nos lassitudes et de nos doutes, de nos découragements et de nos épuisements, de nos craintes et de nos peurs, il y a une brèche pour laisser passer une espérance, un autre matin, une nuée lumineuse qui nous annonce ta venue parmi nous et pour laquelle nous te rendons grâce. Amen.

Chant : Peuples qui marchez ARC 316, 1et 2 ou Allél 31/29, 1-2

Prière

Entourés d'une discrète présence nous prodiguant la vie chaque matin nous pouvons en paix et en confiance envisager sereinement demain.

Enveloppés de forces bienveillantes, nous sommes sûrs d'un avenir béni.

Tu veilles, compagnon de nos attentes, toi, visiteur caché de notre vie.

Fais-nous entendre ta voix qui redresse quand nous ployons sous le poids du malheur, et ouvre l'horizon de ta tendresse si crainte et peur font dériver nos cœurs.

Ta parole fasse lever l'aurore de notre humanité transfigurée, en toutes nos opacités éclore un souffle neuf chantant la joie d'aimer.

Sous nos pas fleuriront pour notre terre justice et paix, amour et vérité et de nos mains des perles de lumière s'offriront aux assoiffés de bonté. (D. Bonhoeffer)

Chant : Enfin la nuit s'éclaire Allél 31/06, 1-3

Jean 8, 12-18 Jésus est la lumière du monde

[12](#)Jésus leur adressa de nouveau la parole : « Moi je suis la lumière du monde. Celui qui me suit ne marchera pas dans l'obscurité, mais il aura la lumière de la vie. »

[13](#)Les pharisiens lui dirent : « Tu te rends témoignage à toi-même ; ton témoignage n'est pas conforme à la vérité. »

[14](#)Jésus leur répondit : « Même si je rends témoignage à mon propre sujet, mon témoignage est conforme à la vérité, parce que je sais d'où je viens et où je vais. Mais vous, vous ne savez pas d'où je viens ni où je vais.

[15](#)Vous jugez selon des critères humains ; moi je ne juge personne.

[16](#)Et s'il m'arrive de juger, mon jugement est véridique, parce que je ne suis pas seul : le Père qui m'a envoyé est avec moi.

[17](#)Il est écrit dans votre loi que le témoignage de deux personnes est recevable comme vrai.

[18](#)Moi, je rends témoignage à mon propre sujet et le Père qui m'a envoyé témoigne aussi pour moi. »

Chant : Christ et Seigneur, nous t'espérons strophe 1. 3. 6

Méditation

En ces temps-ci, il y a mille raisons de nous désespérer, mais il y en a encore plus d'espérer, d'aimer la vie, de choisir la vie.

« *Moi je suis la lumière du monde. Celui qui me suit ne marchera pas dans l'obscurité, mais il aura la lumière de la vie.* » nous dit le Christ

Même au plus profond des trous profonds, même dans la plus épaisse des obscurités, il y a une espérance et cette espérance est plus forte que tout : c'est Dieu, le créateur de la vie, la source de vie nouvelle, de vie vivante au-delà de tout ce qui semble devoir l'étouffer.

« *Du fond de la détresse, je t'appelle, ô Éternel, mon Dieu* »

Combien ce psaume 130 que nous avons prié, a aidé de personnes à retrouver une espérance, à retrouver la foi, à retrouver un peu de force quand elles n'avaient plus rien...

Ce Psaume nous aide à naître et à ressusciter, car il nous aide en toute situation à nous ouvrir à cette source de vie qu'est Dieu, à la lumière qu'est le Christ.

Quand nous sommes dans un moment difficile de notre vie, nous arrivons souvent à rassembler nos forces et passer l'obstacle. En général, nous pouvons aussi compter sur quelques personnes... Mais ce n'est malheureusement pas toujours le cas, et ça ne suffit pas toujours. On est alors, comme le dit ce psaume, « *dans les profondeurs de l'abîme* », qu'on en a le souffle coupé, qu'on n'ose plus, qu'on ne trouve plus les mots pour dire sa peine, qu'on ne trouve pas d'oreille qui puisse comprendre ce qui nous arrive. Le fond de la détresse, c'est justement quand on n'a plus personne, plus de mots pour appeler à l'aide.

Ce Psaume 130 est alors d'une aide extraordinaire. Il nous dit que nous ne sommes pas seul, et il nous aide à dire notre détresse : « *Du fond de la détresse, je t'appelle, ô Éternel, mon Dieu* »

Arriver à dire dans son cœur que ça ne va pas, le dire comme un cri vers Dieu, c'est déjà une petite lumière d'espérance. C'est déjà l'attente d'un salut, c'est déjà se préparer pour la venue du Christ, du sauveur dans notre vie, même si elle est blessée, assombrie, douloureuse, incertaine.

Alors, si ça ne va pas, si la tristesse ou le désespoir vous envahissent, vous pouvez commencer à dire dans l'obscurité : « *Du fond de la détresse, je t'appelle* » et vous laisser redire par le Christ qui il est et veut être pour le monde : « *Moi je suis la lumière du monde. Celui qui me suit ne marchera pas dans l'obscurité, mais il aura la lumière de la vie.* »

Peut-être que Dieu nous aidera à voir les choses un peu moins en noir, et dans un coin de notre tête, une petite lueur de reconnaissance nous permettra d'arriver à reconnaître tout ce qui ne va pas trop mal dans notre vie, dans notre entourage, dans notre monde...

Mais c'est vrai, il peut malheureusement arriver que l'on soit vraiment au plus profond de la détresse, dans un jour, un temps intenable.

Celui qui a entendu parler de Dieu et lui fait confiance, peut alors chercher du secours auprès de lui et dire : je ne te connais peut-être pas tel que tu veux être pour nous, j'en doute peut-être souvent, mais « *du fond de la détresse, je t'appelle, ô Éternel* ».

Et c'est déjà une espérance qui s'ouvre alors qu'il n'y en avait plus du tout.

C'est pourquoi, s'il y a une chose à retenir de Noël, c'est bien ça : Nous pouvons compter sur Dieu même dans les situations les plus obscures et désespérées.

« Moi je suis la lumière du monde. Celui qui me suit ne marchera pas dans l'obscurité, mais il aura la lumière de la vie. »

Une lumière s'est levée pour nous ; une lumière que rien ne peut plus jamais éteindre ; ni le mal, ni la mort. Cette lumière dans la nuit de Noël est devenue aube pascalle pour toujours.

- Même quand la détresse et le doute nous submergent, et que tout ce qui nous reste est de crier vers Dieu, il entend et il nous sauve.
- Même si nous sommes dans les ténèbres, et qu'il nous semble que la lumière ne viendra jamais. Aussi certainement que le jour finit bien par se lever, il est certain que Dieu finira par faire lever un jour nouveau dans la vie la plus souffrante.
- Et même si nous sommes comme un esclave, ligoté par notre faiblesse, par l'habitude et la superficialité, Dieu peut nous libérer et nous rendre à nous-mêmes.

« Moi je suis la lumière du monde. Celui qui me suit ne marchera pas dans l'obscurité, mais il aura la lumière de la vie. »

Nous sommes encouragés à chercher la présence du Christ au cœur de nos nuits, à espérer son aide, attendre sa présence. Il est notre sauveur au cœur de la détresse. Il éclaire et trace le chemin vers un demain possible

Nous sommes encouragés à chercher Dieu dans la détresse du monde, dans nos détresses personnelles. Mais le Psaume ne parle pas seulement de situations de détresse. Sa première phrase peut être traduite soit par « *Du fond de la détresse, je t'appelle* » soit par « *Des profondeurs, je t'appelle* ».

- La première lecture offre une aide formidable pour retrouver l'espérance quand nous sommes dans un moment difficile de notre vie.
- La deuxième lecture, plus utile encore, nous invite à entrer au plus profond de nous-mêmes, au plus profond de l'existence, c'est là quelque chose d'essentiel pour vivre vraiment.

Quand tout va bien, nous avons tous un peu tendance à nous laisser vivre, et à rester à la surface des choses. C'est insuffisant, car nous sommes alors, sans le savoir vraiment, manipulés par les hasards innombrables de la vie quotidienne. C'est ce qui arrive quand nous ne nous posons pas assez de questions, quand nous ne voyons la réalité qu'en surface, avec une fausse connaissance des choses, de la vie, des personnes qui nous entourent, et de nous-mêmes. Nous sommes alors menés par les choses de la vie plus que nous ne menons notre vie.

Ce Psaume nous invite à entrer dans les profondeurs, à nous questionner : qu'est-ce qui est fonde mon existence ? Qu'est-ce qui est profond dans mes activités, dans mes projets, dans ma façon de voir la vie ?

En ce temps de crise, en ce temps de l'avent, nous sommes invités à enraciner notre vie en profondeur. D'être comme un arbre vigoureux avec des racines qui s'enfoncent profondément en terre jusque dans les fentes du rocher. Cela donne une très grande force,

on est alors capable de résister à des vents terribles, qui ne pourront au pire que casser quelques-unes de nos branches, mais ne nous jetteront pas à terre.

Creuser un peu en profondeur, et prier Dieu. Ou bien prier Dieu pour qu'il nous aide à entrer dans la profondeur de l'existence.

« *Des profondeurs, je t'appelle Éternel, mon Dieu* » Il y a une très grande force dans cette prière. Il y a des découvertes étonnantes, tout un monde, un univers, une liberté, une lumière, une espérance que nous ne soupçonnons pas quand nous ne vivons qu'en surface.

Certaines personnes découvrent la profondeur de la vie dans une maladie grave ou après avoir frôlé la mort, et ont alors un tout autre regard sur ce qui est important, découvrant l'extraordinaire beauté de la vie, devenant bien plus tolérant, plus bienveillant, plus aimant, plus compréhensif.

Rien ne nous oblige à attendre d'avoir eu un problème pour découvrir la profondeur de l'existence. Aujourd'hui, Dieu est à la porte de cette profondeur. Il est la porte de cette profondeur, il est ce qui reste si tout nous était enlevé, il est la profondeur de notre être, l'éternité de notre être. Il est la lumière qui nous fait avancer vers la Vie

« *Moi je suis la lumière du monde. Celui qui me suit ne marchera pas dans l'obscurité, mais il aura la lumière de la vie.* » nous redit le Christ en ce temps de l'avent marqué par des crises multiples. Parole d'espérance dont nous avons bien besoin pour ne pas succomber à la morosité ambiante et au découragement.

Mais il ne suffira pas de sortir de cette pandémie pour sortir des ténèbres, pour être dans la vraie lumière de la vie.

La lumière qui fera sortir le monde des ténèbres, c'est la lumière de la réconciliation, du pardon, pour que cesse le bruit des armes.

La lumière qui fera sortir le monde des ténèbres, c'est la lumière de la compassion, qui nous fait sortir de nos zones de confort, nous invite à des renoncements réels pour une répartition plus juste des ressources et un respect plus significatif de la vie.

Aujourd'hui, dans les profondeurs d'une crise qui semble sans fin, peut-être prenons-nous davantage conscience de notre aveuglement ; à quel point nos sociétés et nous-mêmes march(i)ons dans les ténèbres. Nous apprenons que le chemin de vie passe par l'humilité et la vérité, la solidarité et la justice, le respect et la compassion. Mais nous savons aussi que nous sommes incapables de prendre ce chemin sans la lumière de la conversion qui transforme notre cœur de pierre en cœur de chair.

« *Moi, je suis la lumière du monde* » : Jésus dit la parole qui sauve le monde, abolit toutes les divisions et donne à la multitude de goûter la vie éternelle qui se conjugue avec le verbe « aimer ».

Sa lumière donne un sens et une espérance à notre vie et les cœurs qu'elle éclaire retrouvent paix et harmonie.

Dans cette épreuve mondiale, en ce temps de l'avent, face à un avenir incertain, le Seigneur nous appelle à témoigner de sa lumière, celle qui ouvre « *un ciel nouveau, une terre nouvelle* » (Apocalypse 21, 1) à notre monde.

Supplions-le : « *Seigneur, que Ta parole soit une lampe à mes pieds, et une lumière sur mon sentier.* (Ps 119, 105) ». Amen

Interlude

Chant : Die Nacht ist vorgedrungen (pas la mélodie du EG mais celle du RA !) RA 3

Prière :

Notre Dieu, il y a tant d'incertitudes et de désespérance dans notre monde.

L'épidémie qui n'en finit pas, la maladie, le chaos et la mort ont régi la vie de nombreux pays cette année. Le virus accompagne notre vie quotidienne et exige notre attention.

Nous prions pour les **malades**, en particulier pour les malades de la Covid, chez eux, dans les hôpitaux ; pour les personnes âgées, en particulier pour celles qui sont seules, qui ne peuvent être visités comme ils en auraient pourtant besoin et comme nous aimerions pouvoir le faire. Nous prions aussi pour le **personnel soignant** qui se dévoue sans compter auprès des malades et qui est lui-même touché par la Covid, par l'épuisement grandissant, par la détresse psychologique face à ce désastre sanitaire.

Jour après jour, nous avons besoin de ton aide et de ta force pour ne pas nous laisser aller à la panique, au découragement, au désespoir. Seigneur, aide-nous !

Il y a tant de troubles dans notre monde.

L'injustice, l'avidité et l'envie sont comme des accélérateurs de feu dans les zones de crise et de guerre de cette terre.

Et aussi en nous et dans nos familles, la crise a exposé et intensifié les conflits.

Jour après jour, nous avons besoin de ta paix et de ton pardon. Seigneur, aide-nous !

Il y a tant de destruction dans notre monde.

L'égoïsme, l'ignorance et la stupidité détruisent les bases de la vie des humains, des animaux et des plantes. Des zones entières deviennent inhabitables.

Notre vie et notre cohabitation en souffrent également, où le « je » compte plus que le « nous ».

Jour après jour, nous avons besoin de ta sagesse et de ta bonté. Seigneur, aide-nous !

Il y a tant de perplexité dans notre monde.

La crise actuelle ne fait qu'accentuer la misère en brisant les équilibres fragiles qui permettaient de vivre. Les gens ne savent pas quoi faire, ils sont dans le besoin et la pauvreté, dans un cercle vicieux de désespoir et de découragement.

Dans nos vies, nous voyons à quel point beaucoup de choses sont devenues fragiles et incertaines.

Jour après jour, nous avons besoin d'espoir et de ton esprit. Seigneur, aide-nous !

Dieu, tu te soucies de notre monde et de chaque vie.

Tu es là et tu souffres avec tout ce que les gens souffrent et ce que les gens se font les uns aux autres.

Tu es là et parles dans chaque mot de réconciliation.

Tu es là et tu te montres dans chaque geste de miséricorde, de partage et de solidarité.

Tu es là et tu te manifestes dans toute pensée pacifique !

Tu es là et tu nous aides humblement et avec douceur comme tu l'as fait à Jérusalem ;

tu es là et tu nous aides sans impressionner comme tu l'as fait à Bethléem ;
tu es là et tu nous bénis avec douceur dans ton amour de roi et d'enfant.
C'est pourquoi, nous te disons : **Notre Père**

Annonces

Chant : Toi qui es lumière ARC 318, 2

Bénédiction

Frères et Sœurs, pour ce jour, pour ce temps de l'avent et pour la fête de Noël qui s'annonce :

Que la lumière de Dieu soit sur vous,

que la lumière de Dieu soit en vous,

que la lumière de Dieu soit par vous.

Que l'Esprit de Dieu verse sa force, sa douceur et sa paix
dans vos corps, vos âmes et vos esprits.

Allez en paix !

Postlude - Offrande - Sortie